

GEMEINSAME PRESSEINFORMATION

Dresden/München, 22.09.2026

Das Präventionsprogramm „DIE RAKUNS – Das gesunde Klassenzimmer“ kommt als E-Book in den Ganztag

Pünktlich zum gesetzlichen Anspruch auf Ganztagsbetreuung erweitern die IKK classic und die Stiftung Kindergesundheit ihr bewährtes Präventionsprogramm „DIE RAKUNS – Das gesunde Klassenzimmer“ um das neue E-Book „Der gesunde RAKUNS-Ganztag“. Damit erhalten pädagogische Fachkräfte praxisnahe Materialien, um Gesundheitsförderung und Gesundheitsbildung flexibel in der Nachmittagsbetreuung zu verankern.

Seit über zehn Jahren engagieren sich die IKK classic und die Stiftung Kindergesundheit gemeinsam für die Gesundheitsförderung von Grundschulkindern. Mit dem neuen E-Book reagieren die Projektpartner auf die wachsende Bedeutung des Ganztags und unterstützen pädagogische Fachkräfte dabei, Gesundheitsförderung praxisnah und nachhaltig in den Betreuungsalltag zu integrieren. Das neue Angebot knüpft an das erfolgreiche Präventionsprogramm „**DIE RAKUNS – Das gesunde Klassenzimmer**“ an und erweitert dieses gezielt um Inhalte für die Nachmittagsbetreuung.

Das E-Book bietet vielfältige Anregungen, spannende Experimente, kreative Aufgaben und lustige Spiele, mit denen Gesundheitsthemen kindgerecht und abwechslungsreich vermittelt werden. Die Angebote lassen sich ohne großen Vorbereitungsaufwand flexibel in den pädagogischen Alltag integrieren und fördern spielerisch gesundheitsbezogene Kompetenzen der Kinder.

Ergänzend erhalten Pädagoginnen und Pädagogen zahlreiche Anregungen und praktische Tipps, um das Betreuungsumfeld gesundheitsförderlich zu gestalten. So kann Gesundheit nicht nur durch einzelne Angebote, sondern auch durch passende Rahmenbedingungen im Ganztag gefördert werden. Auf diese Weise werden Kinder während des gesamten Schultages ganzheitlich in ihrer körperlichen, seelischen und sozialen Entwicklung unterstützt.

„Mit dem Rechtsanspruch auf Ganztagsbetreuung gewinnt die Gesundheitsförderung am Nachmittag weiter an Bedeutung. Unser neues E-Book unterstützt pädagogische Fachkräfte dabei, Gesundheit spielerisch, alltagsnah und ohne großen Vorbereitungsaufwand in den Ganztag zu integrieren“, erklärt Prof. Dr. Berthold Koletzko, Vorsitzender der Stiftung Kindergesundheit.

Die IKK classic sieht in dem neuen Angebot einen wichtigen Beitrag zur Prävention: „Kinder verbringen immer mehr Zeit in der Ganztagsbetreuung. Deshalb unterstützen wir

Pädagoginnen und Pädagogen dabei, Gesundheitsthemen selbstverständlich in den Alltag einzubinden und Kinder frühzeitig für einen gesunden Lebensstil zu begeistern“, betont Thomas Sleutel, Geschäftsführer des Geschäftsbereichs Markt der IKK classic.

Das E-Book „Der gesunde RAKUNS-Ganztag“ steht ab sofort kostenfrei zur Verfügung und ergänzt das Präventionsprogramm „DIE RAKUNS – Das gesunde Klassenzimmer“ um zahlreiche praxiserprobte Materialien für die Nachmittagsbetreuung. Weitere Informationen finden interessierte Schulen und pädagogische Fachkräfte unter

<https://rakuns.de/lehrkraefte/ganztag/>

Stiftung Kindergesundheit

Frau Sonja Frank

Bereichsleitung Wissenschaftskommunikation/Pressebetreuung

frank@kindergesundheit.de

Tel: +49 89 5880 43386

IKK classic

Juliane Mentz

Tel: 0351 4292 281450

E-Mail: presse@ikk-classic.de

Über die Stiftung Kindergesundheit

Als gemeinnützige Organisation mit direkter Anbindung zur Ludwig-Maximilians-Universität München und der dortigen Kinderklinik und Kinderpoliklinik agiert die Stiftung Kindergesundheit an der Schnittstelle zwischen Wissenschaft und Praxis. Sie vernetzt wissenschaftliche Erkenntnisse mit praktischer Anwendung innerhalb ihrer Programme und Projekte. Mit ihren evidenzbasierten Programmen gestaltet sie zielgruppengerechte Prävention - von der Schwangerschaft über den Kindergarten, von der Grundschule bis hin zum Jugendlichen. Ziel ist es, Erkenntnisse aus der Wissenschaft für die Praxis nutzbar zu machen. Gegründet wurde die Stiftung 1997 von Prof. Dr. med. Dr. h.c. mult. Berthold Koletzko, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin mit Tätigkeit am Dr. von Haunerschen Kinderspital der Ludwig-Maximilians-Universität München. Er ist bis heute ihr Vorstandsvorsitzender.

Über die IKK classic

Die IKK classic ist mit rund drei Millionen Versicherten die führende handwerkliche Krankenversicherung und eine der großen Krankenkassen in Deutschland. Die Kasse hat rund 7.000 Beschäftigte an 159 Standorten im Bundesgebiet. Ihr Haushaltsvolumen beträgt über 15 Milliarden Euro.

<https://www.ikk-classic.de/>